

# LAUF RUND UM DAHL

**JETZT  
ANMELDEN**

[LAUF-RUND-UM-DAHL.DE](http://LAUF-RUND-UM-DAHL.DE)

**19. JUNI**  
MITTWOCH AB 17 UHR

**SPORTPLATZ DAHL**  
GRUNDSTEINHEIMER WEG 30, 33100 PB-DAHL

**1KM** BAMBINI LAUF 18:00 UHR

**2KM** SCHÜLER LAUF 18:00 UHR

**5KM** WALD LAUF 19:00 UHR

**10KM** CROSS-TRAIL LAUF 19:00 UHR

**21KM** HALBMARATHON 19:00 UHR

[WWW.LAUF-RUND-UM-DAHL.DE](http://WWW.LAUF-RUND-UM-DAHL.DE)

VÖGEL FLIEGEN  
FISCHE SCHWIMMEN  
MENSCHEN LAUFEN

## LIEBE LÄUFERINNEN, LIEBE LÄUFER,

Am Tag vor Fronleichnam veranstalten wir im wunderschönen Dahl ein Laufevent und laden sportlich dazu ein. Insgesamt werden 5 Wettbewerbe angeboten, so ist für den Anfänger, den Fortgeschrittenen und den Profi etwas dabei. Für die jüngeren Läufer gibt es den Bambini und den Schüler Lauf in Distanzen von 1KM und 2KM. Für alle anderen gibt es 5KM, 10KM und 21KM Läufe mit genauer Zeitabnahme, dank Chip-Zeitmessung unseres Partners *raceresult*. Die Strecken führen überwiegend über Wald- und Wiesenwege und sind mit ihren trailartigen Anstiegen und tollen Aussichten recht anspruchsvoll. Alle weiteren Informationen zum Lauf sind im Folgenden aufgeführt und stehen online auf [www.lauf-rund-um-dahl.de](http://www.lauf-rund-um-dahl.de) bereit. Wir freuen uns auf einen sportlichen LAUF RUND UM DAHL.

**Der SV Grün-Weiß Dahl**



## AUSSCHREIBUNG

### Rahmendaten

Ort: Sportplatz Dahl, Grundsteinheimer Weg 30, 33100 Paderborn  
Zeit: Mittwoch, den 19. Juni 2019 ab 17:00 Uhr

### Wettkämpfe

1KM Bambini Lauf ab 18:00 Uhr  
2KM Schüler Lauf ab 18:00 Uhr  
5KM Wald Lauf ab 19:00 Uhr  
10KM Cross-Trail Lauf ab 19:00 Uhr  
21KM Halbmarathon ab 19:00 Uhr

### Anmeldung

Voranmeldung: Online auf [www.lauf-rund-um-dahl.de](http://www.lauf-rund-um-dahl.de) (Meldeschluss: 18.06.19)  
Nachmeldung: Vor Ort bis 18:30 Uhr (nur Barzahlung möglich)

### Startgeld

1KM - 2KM: Kein Startgeld  
5KM - 10KM - 21KM: 5,00 € Nachmeldegebühr: 2,00 €

### Startunterlagen

Direkt bei der Anmeldung oder bei Voranmeldung am Veranstaltungstag ab 17:00 Uhr am Sportplatz Dahl.

### Zeiterfassung

Jeder Läufer erhält eine Startnummer mit integriertem Chip zur Zeitmessung. Dieser wird jeweils beim Überqueren des Starts und beim Durchlaufen des Ziels aktiviert, um so die genaue Zeit zu erfassen.

### Urkunden

Jeder Finisher erhält vor Ort eine Urkunde mit den genauen Zeiten und der Wertung. Diese stehen ab dem 20.06.19 online auf [www.lauf-rund-um-dahl.de](http://www.lauf-rund-um-dahl.de) als PDF zum Download bereit.

### Siegerehrung

Nach den Läufen findet eine Siegerehrung für die Läufe 5KM, 10KM und 21KM statt. Die ersten drei Sieger Damen und die ersten drei Sieger Herren erhalten Medaillen oder Pokale.

### Ergebnisse

Die Ergebnisse der 5KM, 10KM und 21KM Läufe stehen ab dem 20.06.19 online auf [www.lauf-rund-um-dahl.de](http://www.lauf-rund-um-dahl.de) bereit.

## ORGANISATION

### Veranstalter

SV Grün-Weiß Dahl, [www.sv-dahl.de](http://www.sv-dahl.de)

### Adresse

Sportplatz Dahl, Grundsteinheimer Weg 30, 33100 Paderborn

### Parkmöglichkeiten

Direkt an der Sporthalle. Auf Hinweisschilder achten!

### Start- und Zielbereich

Der Start- und Zielbereich befindet sich auf dem Sportplatz in Dahl.

### Duschen und Umkleiden

Am Sportplatz finden sich ausreichend Duschen und Umkleidekabinen für alle Läuferinnen und Läufer.

### Versorgung und Verpflegung

Bei allen Läufen gibt es auf der Strecke ausreichende Wasserstationen. Im Zielbereich stehen für alle Läufer Wasser, Tee und Frischobst bereit. Am Sportplatz gibt es einen Grill-Imbiss und einen Getränkestand.

### Wichtige Information

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

### Haftungsfreistellung

Mit der Anmeldung zum Lauf erkennt der Läufer den Haftungsausschuss des Veranstalters für jegliche Art von Personen- und Sachschäden an. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Die Teilnehmer verzichten auf alle Rechtsansprüche auch Dritter an den Veranstalter.

### Weitere Informationen

Online auf [www.lauf-rund-um-dahl.de](http://www.lauf-rund-um-dahl.de)

## STRECKE UND STRECKENVERLAUF

### Streckenbeschreibung

1KM - 2KM: Überwiegend flache Strecke mit geringen Steigungen.

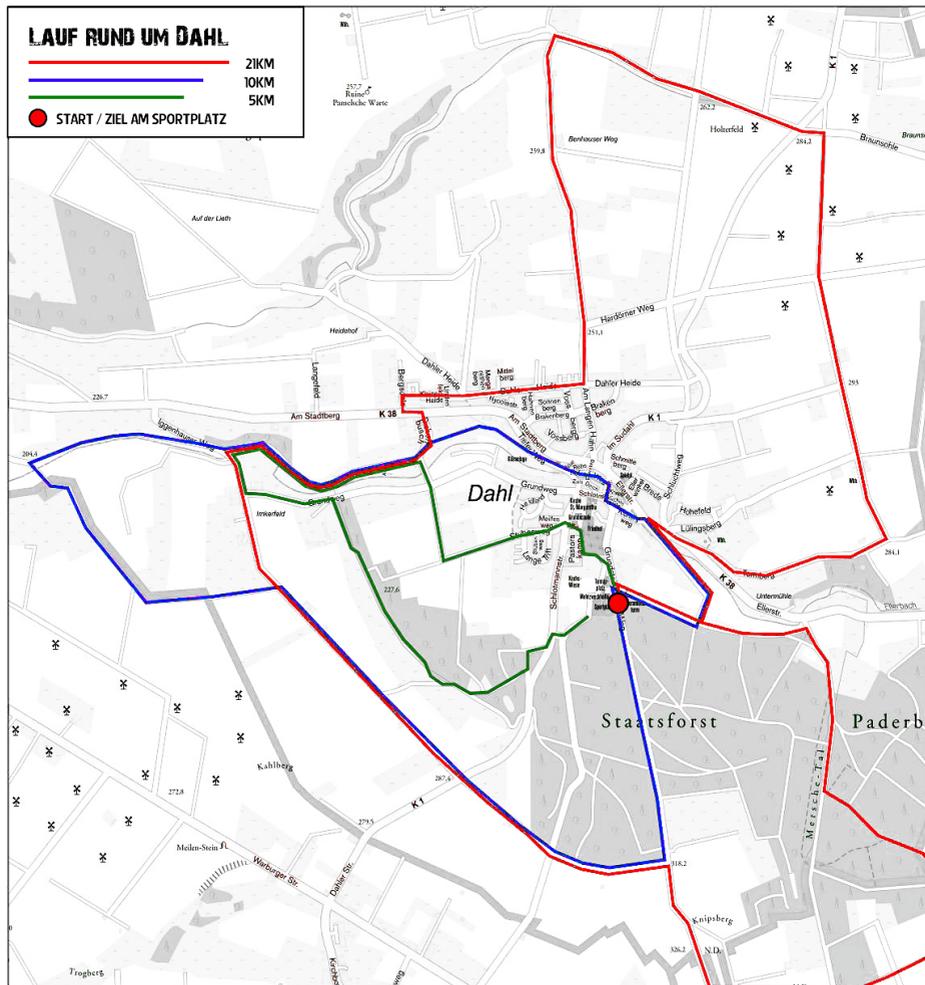
5KM - 10KM - 21KM: Sehr hügelige Strecke mit mehreren steileren Abschnitten.

### Hinweise zur Strecke

Alle Strecken sind ausgeschildert und es befinden sich Streckenposten in regelmäßigen Abständen.

### Streckenplan

Karte mit Streckenverlauf der 5KM, 10KM und 21KM Läufe:



SEI  
STÄRKER  
ALS  
DEINE  
STÄRKSTE  
AUSREDE



race | result